

# TÍMTO SI VÁS DOVOLUJEME POZVAT NA AKREDITOVANÝ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM



## Obavy, napětí, úzkosti, panické reakce a jak se s nimi vypořádat

Pořadatel: Martina Formanová, vzdělávací instituce

<b>Datum:</b>	<b>24. 11. 2016</b>
<b>Místo:</b>	Školící sál v bývalém Dominikánském klášteře — 1. patro, Plánická 174, Klatovy. Parkovací prostory – v okolních ulicích.
<b>Prezence:</b>	14.45 hod.
<b>Výuka:</b>	15.00 — 19.30 hod.
<b>Cena:</b>	<b>400 Kč</b> Na základě přihlášky bude pořadatelem zaslána, na e-mail uvedený v přihlášce, faktura pro uhrazení vložného (nejdříve od 1. 11. 2016). Pořadatel upozorňuje, že není plátcem DPH. Vložné zahrnuje mj. oběd.
<b>Přihlášení:</b>	Z provozních důvodů vás žádáme o přihlášení do <b>7. 11. 2016</b> prostřednictvím webu: <a href="http://www.vseprovenkov.eu/form_akredit.php">http://www.vseprovenkov.eu/form_akredit.php</a> <i>Informace na telefonu, nebo e-mailu.</i>
<b>Akreditace a cílové skupiny:</b>	Školící akce je zařazena do kreditního systému dle vyhlášky MZČR č. 4/2010 Sb. Všeobecná sestra, porodní asistentka, ergoterapeut, radiologický asistent, fyzioterapeut, zdravotní laborant, zdravotnický záchranář, zdravotně sociální pracovník, nutriční terapeut, farmaceutický asistent (akreditováno POUZP). Vyjmenovaní obdrží osvědčení. Ostatní účastníci obdrží potvrzení o účasti.
<b>Zveřejnění:</b>	<a href="http://www.vseprovenkov.eu/mim_vzdelavani.php">http://www.vseprovenkov.eu/mim_vzdelavani.php</a>
<b>Program:</b>	Co všechno nás může zranit – hlubší příčiny úzkosti, napětí, obav, paniky; Odpověď organismu na prožitá trauma a související zákonitosti; Proč přicházejí úzkostné a panické ataky; Techniky zvládnutí psychických příznaků úzkosti a paniky

Lektor

**PhDr. Jana  
Sládková, MBA**

*Zkušená lektorka zabývající se řadu let vzděláváním a tréninky komunikačních dovedností především pro zdravotníky a pracovníky magistrátů, ÚSC, školských zařízení a podnikatelů. Vedla desítky komunikačních kampaní pro české i zahraniční firmy a organizovala a školila na stovkách konferencí a mezinárodních kongresů z oblasti komunikace.*

Přínos:

Účastníci se naučí rozpoznávat a definovat příznaky „nepohody“ jak fyzické, tak psychické a behaviorální. Na základě platných přírodních zákonitostí dospějí k pochopení, proč dochází k určitým reakcím organismu, jakým vnitřním systémem jsou tyto reakce řízeny a jaké jsou jejich důsledky při nevyřešení problému. Osvojí si techniky zvládnutí tělesných i psychických projevů a základní přístup k likvidaci zdroje „nepohody“. Uvedené techniky dokážou používat v praxi a používat už při náznaku výskytu zdroje ohrožení.

Pořadatel si vyhrazuje právo zrušit akreditovanou akci v případě přihlášení neadekvátního počtu účastníků.